

スタジオプログラム 【レッスン変更】

期 日 : 12月 9日 金曜日

時 間 : 19時 00分～ (45分間)

レッスン名 : ステップ45(初級) ⇒ Bokwa
punch&strike

担当名 : りえ ⇒ 濱田

※都合により、レッスン変更致します。

◎Bokwa punch&strike(ボクワパンチ&ストライク)は、アルファベットや数字をフロアに描くようなステップに、パンチやキックなどの格闘技系の動作を加えたエキサイティングなプログラムです!!